Tiszaújvárosban 2001-ben alakult meg a ***Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),*** amely igyekszik összhangot teremteni a drogprobléma visszaszorításában szerepet játszó helyi szervezetek, tagintézmények munkájában.

A drog-prevenciós programok szükségességét támasztja alá a több alkalommal végzett kérdőíves vizsgálat is, melyekből kiderül, hogy a tiszaújvárosi fiatalok körében is jelen van a drog, és növekszik a kipróbálók aránya. A felmérésekből az is látható, hogy a fiatalok leginkább a szülők közül az anyával, valamint a velük egykorú baráttal, barátnővel beszélik meg a problémáikat. Feltűnő, hogy igen kevesen fordulnak tanáraikhoz, vagy más felnőtthöz problémáikkal.

A KEF a tiszaújvárosi tapasztalatok alapján kidolgozta, hogy melyek a helyi drogpolitika legfontosabb feladatai és a beavatkozás fő célcsoportjai.

A beavatkozás fő célcsoportjai:

- ✓ szülők,
- ✓ érintett fiatalok (diákok),
- ✓ szakemberek, kortárssegítők.

Annak érdekében, hogy a droghasználat terén mutatkozó növekvő tendenciát megállítsuk, *össze kell fognia a helyi társadalom tagjainak, szülőknek, pedagógusoknak és a megelőzés területén dolgozó szakembereknek.*

Az érintett fiatalok körében végzett prevenciós munka fontos részét képezi a *kortárssegítő képzés*, amely a kezdetektől szinte folyamatosan zajlik Tiszaújvárosban.
A KEF évről évre változatos programok mellett preventív, figyelmet felhívó jelleggel megjelenik a „Játék és Egészség", Gyermek és Családi Napon, a Show Tánc Fesztiválon és a Triatlon Nagyhéten.

Drogok csoportosítása:

❖ Legális drogok:

- Nikotin (cigaretta), alkohol, koffein, gyógyszerek.

❖ Illegális drogok

- Cannabis származékok:
  marihuána, hasis.
- Központi idegrendszert élénkítő szerek:
  kokain, speed, extasy.
- Bódító szerek:
  ópium, morfium, heroin.
- Hallucinogének:
  LSD, gombák, kaktuszfélék.
- Dizájner drogok:
  mefedron, MDPV, spice.

A **designer drog,** vagy új pszichoaktív szer (UPSZ) kifejezést azokra a szerekre használjuk, melyek molekuláris szerkezetükben illegális drogokra hasonlítanak, így azokhoz hasonló hatásokat idéznek elő. Mivel kémiai szerkezetük a kábítószer-listákon szereplő anyagokétól kissé eltér (tehát nem szerepelnek a tiltólistákon), ezért ellenőrzés alá vonásáig jogi következmények nélkül terjeszthetők, forgalmazásuk és használatuk legális.

Tünetek drogfogyasztás esetén:

- ✓ ingerlékenység,
- ✓ gyakori hangulatváltozás,
- ✓ depresszió,
- ✓ koncentrációképesség zavara,
- ✓ kritikátlanság,
- ✓ kialvatlanság,
- ✓ testsúlycsökkenés,
- ✓ állandó pénzzavar,
- ✓ tanulmányi eredmény romlása,
- ✓ baráti társaság változása.

Drogfogyasztásra utaló tárgyak, eszközök:

- ✓ alufólia-darabkák,
- ✓ színes tabletták, cukordarabkák,
- ✓ megégetett kiskanál,
- ✓ injekciós felszerelés,
- ✓ citrompótló,
- ✓ teafűre emlékeztető növényi maradék,
- ✓ apró magvak,
- ✓ szokatlan szag a lakásban,
- ✓ napszemüveg felesleges használata,
- ✓ cigaretta készítéséhez papír,
- ✓ ismeretlen eredetű porok.

10 hiba, amit a szenvedélybetegek családtagjai gyakran elkövetnek:

1. *Pénzt adsz, kifizeted az elmaradt számláit, adósságait.*
2. *Alkoholt, drogot, vagy gyógyszert adsz (orvosi utasítás nélkül).*
3. *Állandóan szidod, vagy győzködöd.*
4. *Ismétlődő „forgatókönyvetek” van.*
5. *Rendszeresen megcsinálod a feladatait helyette.*
6. *Magadat okolod a függő állapota miatt.*
7. *Hazudsz, hogy eltakard a függő állapotát.*
8. *Mentségeket keresel a számára.*
9. *Ellenőrzés alatt tartod.*
10. *A napod javarészét aggódással töltöd.*

Mit tehet a család a droghasználat megelőzése érdekében?

- ✓ Biztonságos, elfogadó, támogató hátteret biztosít.
- ✓ Az életkornak megfelelő, következetes elvárásokkal van a gyermek irányában.
- ✓ Figyelemmel kíséri, hogy kikkel barátkozik a gyermek, hol tölti a szabadidejét (internetes felületeken is).
- ✓ Legyen lehetősége a gyermeknek megosztani a bánatát és örömét is a szülőkkel, és a szülők is őszintén osszák meg vele érzéseiket.
- ✓ Nyíltan beszéljenek a kábítószerekről, és azok veszélyeiről.
- ✓ Ha szükséges, kérjenek külső segítséget.

Hol kérhet segítséget?

Tiszaújváros Városi Rendelőintézet
Pszichiátriai és Pszichológiai Szakrendelés,
Védőnői Szolgálat
3580 Tiszaújváros, Bethlen Gábor út 11-13.
Telefon: 49/544-600
E-mail: rendelo@tujvaros.hu

Tiszaújvárosi Humánszolgáltató Központ
Család- és Gyermekjóléti Szolgálat,
Család- és Gyermekjóléti Központ
3580 Tiszaújváros, Kazinczy út 3.
Telefon: 49/548-198, 49/548-188
E-mail: human@tujvaros.hu

Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Tiszaújvárosi Tagintézménye
3580 Tiszaújváros, Munkácsy út 26-28.
Telefon: 49/542-201
E-mail: merei@tujvaros.hu

Tiszaújvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
3580 Tiszaújváros, Bethlen Gábor út 7.
Telefon: 49/548-000
E-mail: kef.elnok@tujvaros.hu

Miskolci Drogambulancia Alapítvány
3529 Miskolc, Csabai kapu 9-11.
Telefon: 46/431-310
E-mail: drogprevencio@gmail.com

Drog nélkül, tisztán, szermentesen

útmutató szülőknek



veszélyek és jelek



Emberi Erőforrások Minisztériuma
KEF Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság
Tiszaújváros

Készítette: a Tiszaújvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság, valamint Tiszaújváros Város Önkormányzata támogatásával
2019.